

Τα αποτελέσματα του Προγράμματος ΔΙΑΤΡΟΦΗ στο 41^ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο

Το Ινστιτούτο Prolepsis συμμετείχε στο 41ο Ετήσιο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο που πραγματοποιήθηκε στις 10-13 Ιουνίου στο ξενοδοχείο Hilton Athens.

Στο πλαίσιο παρουσίασης θεμάτων που σχετίζονται με την εφαρμογή «Καλών Πρακτικών» στον τομέα της Δημόσιας Υγείας, η επιστημονική ομάδα του Ινστιτούτου Prolepsis πραγματοποίησε δύο παρουσιάσεις που επικεντρώνονται στα ποσοτικά και ποιοτικά αποτελέσματα του Προγράμματος Σίτισης και Προώθησης Υγιεινής Διατροφής - ΔΙΑΤΡΟΦΗ, ενώ η Επιστημονική Επιτροπή του Συνεδρίου επέλεξε να παρουσιαστεί ως αναρτημένη ανακοίνωση (poster) η περίληψη με θέμα: "Διαπίστωση Τήρησης Συστημάτων Υγιεινής και Ποιότητας σε εγκαταστάσεις των προμηθευτών του Προγράμματος ΔΙΑΤΡΟΦΗ".

Ειδικότερα, στις 10 Ιουνίου παρουσιάστηκε η έρευνα με τίτλο: "Επίδραση ενός Προγράμματος Σχολικής Σίτισης στην Επισιτιστική ανασφάλεια των Νοικοκυριών"¹, όπου παρατέθηκαν ποσοτικά στοιχεία του Προγράμματος ΔΙΑΤΡΟΦΗ. Σύμφωνα με δεδομένα που συλλέχθηκαν από 162 σχολεία με 25.349 μαθητές που συμμετείχαν κατά το σχολικό έτος 2012-2013 στο Πρόγραμμα, το 64,2% των νοικοκυριών των μαθητών παρουσίαζαν επισιτιστική ανασφάλεια πριν την έναρξη του Προγράμματος. Αυτό το ποσοστό μειώθηκε σε 59,1% κατά τη λήξη του σχολικού έτους. Για κάθε επιπλέον μήνα συμμετοχής στο Πρόγραμμα η σχετική πιθανότητα μείωσης της επισιτιστικής ανασφάλειας αυξανόταν κατά 6,3% και η πιθανότητα μείωσης της πείνας κατά 13%. Τα ανωτέρω αποτελέσματα υποδηλώνουν ότι η συμμετοχή σε ένα πρόγραμμα σχολικής σίτισης μπορεί να μειώσει τα επίπεδα επισιτιστικής ανασφάλειας των μαθητών και των οικογενειών τους σε μια ανεπτυγμένη χώρα κατά τη διάρκεια της κρίσης.

Στην ίδια θεματική ενότητα παρουσιάστηκε η έρευνα με τίτλο: "Αντιλήψεις για την Υγιεινή Διατροφή γονέων και μαθητών που συμμετέχουν σε ένα Πρόγραμμα Σίτισης και Προώθησης Υγιεινής Διατροφής σε σχολεία κοινωνικά

¹ Παπαδημητρίου Ε. MD PhD^{1,2}, Πετραλιάς Α. PhD^{2,3}, Ριζά Ε. PhD¹, Βελουδάκη Α. MA², Γεωργακόπουλος Π. PhD², Γιαννακούλια Μ. PhD⁴, Δάλμα Α. MSc², Ζώτα Ν. MSc², Καρνάκη Π. MA², Καστορίνη Χ. PhD², Λύκου Α. PhD², Μητράκα Κ. MA², Μπελογιάννη Κ. MSc², Πανταζοπούλου Α. MD², Σπυρίδης Ι. MSc², Λινού Α. MD MPH PhD^{1,2}

1. Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
2. Ινστιτούτο Προληπτικής, Περιβαλλοντολογικής και Εργασιακής Ιατρικής, Prolepsis
3. Τμήμα Στατιστικής Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών
4. Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας- Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

ευπαθών περιοχών της Ελλάδας - Ποιοτική μελέτη"², όπου παρατέθηκαν τα ποιοτικά αποτελέσματα του Προγράμματος **ΔΙΑΤΡΟΦΗ**. Στο πλαίσιο της έρευνας πραγματοποιήθηκαν είκοσι ομάδες εστιασμένης συζήτησης στις οποίες συμμετείχαν μαθητές Δημοτικού και Γυμνασίου, καθώς και οι γονείς τους που συμμετείχαν στο Πρόγραμμα και οι οποίοι επιλέχθηκαν με τυχαία δειγματοληψία.

Κατά την ανάλυση των δεδομένων προέκυψε - μεταξύ άλλων - ότι οι γονείς θεωρούν τη Μεσογειακή διατροφή ως ένα υγιεινό, παραδοσιακό διατροφικό πρότυπο και κρίνουν ότι η καθημερινή, δωρεάν παροχή υγιεινών γευμάτων στο σχολείο αποτελεί σημαντικό βήμα προώθησης της υγιεινής διατροφής. Επίσης, οι γονείς δίνουν έμφαση στα κοινωνικά οφέλη της παρέμβασης και επισημαίνουν την ανάγκη σχεδιασμού και υλοποίησης παράλληλων δράσεων προώθησης υγιεινής διατροφής.

Στις 11 Ιουνίου έγινε η παρουσίαση της περίληψης με τίτλο: "Διαπίστωση Τήρησης Συστημάτων Υγιεινής και Ποιότητας σε εγκαταστάσεις των προμηθευτών του Προγράμματος **ΔΙΑΤΡΟΦΗ**"³ όπου αναλύθηκε η μεθοδολογία που ακολουθείται κατά τους ελέγχους υγιεινής και ποιότητας στα γεύματα που παρασκευάζονται για το Πρόγραμμα. Έγινε ειδική αναφορά στους απροειδοποίητους ελέγχους στις εγκαταστάσεις των προμηθευτών, τους συνεχείς δειγματισμούς ειδών, τους ελέγχους (μακροσκοπικούς, οργανοληπτικούς, ποιοτικούς) και στη λήψη δειγμάτων για εργαστηριακές αναλύσεις. Επίσης, έγινε ξεχωριστή αναφορά στην ποιοτική αρτιότητα των γευμάτων, όπως προέκυψε από τα αποτελέσματα εργαστηριακών αναλύσεων σε 300 γεύματα που αφορούσαν τη σχολική χρονιά 2013-14 και τα οποία φανερώνουν:

- τήρηση απαιτήσεων νομοθεσίας,
- καμία ανίχνευση παθογόνων μικροβίων ή συσχέτιση κατανάλωσης γεύματος με τροφική δηλητηρίαση
- εξαιρετικά χαμηλό % γευμάτων μειωμένης ποιότητας, π.χ. μόλις <0,001% ξένα σώματα
- μικρές αποκλίσεις ως προς τις προδιαγραφές (κυρίως όσον αφορά τη χρήση καθαρού ελαιόλαδου ως μοναδική προστιθέμενη λιπαρή ύλη στα γεύματα, ανίχνευση συντηρητικών εντός των ορίων της νομοθεσίας αλλά εκτός των προδιαγραφών του προγράμματος κλπ.)

² Δάλλια Α¹, Ζώτα Ντ¹, Καστορίνι Χρ¹, Βελουδάκη Α¹, Πετραλιάς Α², Γιαννακούλια Μ⁴, Λινού Α^{1,3}.

¹ Ινστιτούτο Προληπτικής, Περιβαλλοντικής και Εργασιακής Ιατρικής, Prolepsis, Αθήνα.

² Τμήμα Στατιστικής, Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα.

³ Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα.

⁴ Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα.

³ Γεωργακόπουλος Π. PhD¹, Πανταζοπούλου Α. MD¹, Χάβιαρη Α.Μ. MSc¹, Πέππας Ε. BSc¹, Βελουδάκη Α. MA¹, Λινού Α. MD MPH PhD^{1,2}

¹ Ινστιτούτο Προληπτικής, Περιβαλλοντικής και Εργασιακής Ιατρικής, Prolepsis, Αθήνα.

² Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα.

Το Προεδρείο του Συνεδρίου εξήρε την ερευνητική εργασία, τη φύση των συγκεκριμένων δράσεων καθώς και τις πρωτοβουλίες που πλαισιώνουν το Πρόγραμμα **ΔΙΑΤΡΟΦΗ**.