

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΠΡΩΘΗΣΗ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ – ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΕΠΙΣΙΤΙΣΤΙΚΗΣ ΑΝΑΣΦΑΛΕΙΑΣ & ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΗΣ ΦΤΩΧΕΙΑΣ: ΟΙ ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ PROLEPSIS

Σοβαρότατες είναι οι επιπτώσεις της οικονομικής κρίσης στα παιδιά της χώρας μας, καθώς σχεδόν οι μισοί μαθητές που φοιτούν σε σχολεία ιδιαίτερα ευπαθών περιοχών αντιμετωπίζουν επισιτιστική ανασφάλεια. Ένας στους έξι μαθητές αντιμετωπίζει προβλήματα σωματικής υγείας και ένας στους τέσσερις προβλήματα ψυχικής υγείας. Η παρατεταμένη κοινωνικο-οικονομική κρίση διογκώνει το επισιτιστικό πρόβλημα και ενισχύει πιο ανθυγιεινές διατροφικές επιλογές. Το Πρόγραμμα ΔΙΑΤΡΟΦΗ στηρίζει τις οικογένειες, παρέχοντας σίτιση στους μαθητές και παράλληλες εκπαιδευτικές δράσεις σχετικά με την υγιεινή διατροφή.

Τα παραπάνω συμπεράσματα παρουσίασε το Ινστιτούτο Prolepsis σε Συνέντευξη Τύπου, τη Δευτέρα, 12 Οκτωβρίου 2015, στις 12μμ, στο αμφιθέατρο «Άλκης Αργυριάδης» του Πανεπιστημίου Αθηνών, στο πλαίσιο του διεθνούς εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Διατροφής (16/10) και της Παγκόσμιας Ημέρας για την Εξάλειψη της Φτώχειας (17/10). Την εκδήλωση συντόνισε ο δημοσιογράφος Κώστας Χαρδαβέλλας. Στη συνέντευξη παρουσιάστηκε κατά κύριο λόγο η δράση του Προγράμματος ΔΙΑΤΡΟΦΗ, καθώς και άλλα προγράμματα του Ινστιτούτου Prolepsis, που αφορούν την υγιεινή διατροφή, την πρόληψη ασθενειών και τη δημόσια υγεία.

Το Ινστιτούτο Prolepsis υλοποιεί από το σχολικό έτος 2012-3 το Πρόγραμμα ΔΙΑΤΡΟΦΗ, ένα Πρόγραμμα Σίτισης και Προώθησης της υγιεινής διατροφής σε σχολεία κοινωνικοοικονομικά ευάλωτων περιοχών της χώρας μας. Το Πρόγραμμα τελεί υπό την αιγίδα του Υπουργείου Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων και υλοποιείται για πέμπτη συνεχή σχολική χρονιά, έχοντας διαθέσει από το 2012 συνολικά περισσότερα από 11 εκατομμύρια γεύματα, σε 450 περίπου σχολεία και 75.000 μαθητές σε όλη την Ελλάδα.

Το Πρόγραμμα ΔΙΑΤΡΟΦΗ για την τρέχουσα σχολική χρονιά ξεκινά την εβδομάδα που διανύουμε σε σχολεία της Αττικής, Θεσσαλονίκης, Ημαθίας και Θράκης. Οι πόροι που έχουν εξασφαλιστεί μέχρι σήμερα αρκούν μόνο για να την κάλυψη περίπου 100 σχολείων, με 7.500 συνολικά μαθητές.

2032 σχολεία από όλη την Ελλάδα έχουν ήδη αιτηθεί να ενταχθούν στο Πρόγραμμα από την έναρξη της φετινής σχολικής χρονιάς. Ο αριθμός αυτός, που αντιστοιχεί στο 16% των δημοσίων σχολείων της Ελλάδας και περίπου σε **250.000 μαθητές**, αποτελεί ενδεικτικό στοιχείο της κρισιμότητας της κατάστασης.

Το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ, www.SNF.org), ο μέγας δωρητής του Προγράμματος από την έναρξή του, ενισχύει φέτος το Πρόγραμμα ΔΙΑΤΡΟΦΗ με δωρεά συνολικού ύψους €2,5 εκατομμυρίων. Από αυτό το ποσό, το €1 εκατομμύριο διατίθεται άμεσα για τις ανάγκες του Προγράμματος, ενώ το υπόλοιπο τμήμα της δωρεάς θα δοθεί με τη μέθοδο των συμπληρωματικών κονδυλίων (matching funds). Το ΙΣΝ, δηλαδή, θα παρέχει δωρεά ίσης

αξίας για κάθε €100.000 που θα συγκεντρώσει το Ινστιτούτο Prolepsis από άλλους δωρητές για τους σκοπούς του Προγράμματος.

Τα στοιχεία που συλλέχθηκαν από το Ινστιτούτο Prolepsis κατά τη σχολική χρονιά 2014-2015 δείχνουν με αριθμούς και ποιοτικά κριτήρια **την ανάγκη των παιδιών**: το 53% των παιδιών που συμμετείχαν στο Πρόγραμμα **ΔΙΑΤΡΟΦΗ** βίωναν επισιτιστική ανασφάλεια και το 21% πείνα. Επιπλέον, σε ποσοστό 64% των οικογενειών, τουλάχιστον ο ένας γονιός δεν είχε εισόδημα και στο 15% των οικογενειών δεν υπήρχε καμία πηγή εισοδήματος. «Οι μειώσεις που έχουν σημειωθεί τα τελευταία χρόνια στο μέσο οικογενειακό εισόδημα ξεπερνούν το 33%. Σε συνδυασμό με τις περικοπές δαπανών στην υγεία και την παιδεία, οι οποίες πλησιάζουν επίσης το 33%, έχουν οδηγήσει το 36% του πληθυσμού σε κίνδυνο φτώχειας ή κοινωνικού αποκλεισμού, με δραματικές επιπτώσεις στη ζωή της μέσης ελληνικής οικογένειας και ιδίως των οικογενειών που διαβιούν σε περιοχές που έχουν πληγεί περισσότερο από την κρίση: τα παιδιά που πεινάνε κάνουν περισσότερες απουσίες από το σχολείο ή διακόπτουν τη φοίτηση, ενώ το ποσοστό των μαθητών που απουσιάζουν συχνά από το σχολείο για λόγους υγείας ανέρχεται σε 18% για τις επισιτιστικά ανασφαλείς οικογένειες, έναντι 8% των παιδιών που προέρχονται από σιτιστικά ασφαλείς οικογένειες. Αντιστοίχως, οι μαθητές επισιτιστικά ανασφαλών οικογενειών δυσκολεύονται να παρακολουθήσουν στο σχολείο, σε ποσοστό 24% έναντι 13%, και να αποδώσουν στα μαθήματά τους, σε ποσοστό 22% έναντι 10%. Το πρόβλημα, πέρα από τα θέματα υγείας, μπορεί να οδηγήσει σε πνευματική υποβάθμιση και συρρίκνωση, η οποία επιβαρύνει επιλεκτικά τις πιο ευάλωτες κοινωνικο-οικονομικά πληθυσμιακές ομάδες, με τεράστιες μακροπρόθεσμες συνέπειες για το μέλλον της χώρας» αναφέρει η κα Αθηνά Λινού, Καθηγήτρια και Διευθύντρια του Εργαστηρίου Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής, της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών και Πρόεδρος του Ινστιτούτου Prolepsis, και προσθέτει: «**Καλούμε όλους σε συστράτευση: πολιτεία, ιδρύματα, επιχειρήσεις και απλούς πολίτες, για να αποφευχθεί αυτός ο κίνδυνος και για να βοηθήσουμε τα παιδιά να πετύχουν το μέγιστο που μπορούν στη μόρφωση και την εκπαίδευσή τους, διατηρώντας την υγεία τους**».



Η κα Αθηνά Λινού, Καθηγήτρια και Διευθύντρια του Εργαστηρίου Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής, της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών και Πρόεδρος του Ινστιτούτου Prolepsis

Τα οφέλη που προκύπτουν από την υλοποίηση του Προγράμματος είναι πολλαπλά και σημαντικά για τα παιδιά και τις οικογένειές τους, όπως συμπεραίνεται από την ανάλυση των στοιχείων που έχει συλλέξει το Ινστιτούτο Prolepsis κατά την υλοποίηση του Προγράμματος το σχολικό έτος 2014-2015. Ο δείκτης **επισιτιστικής ανασφάλειας μειώθηκε κατά 10%**, το ποσοστό των μαθητών που αντιμετώπιζε **πείνα μειώθηκε κατά 20%**, το 33% των μαθητών απέκτησε φυσιολογικό βάρος, το 38% των μαθητών παρουσίασε βελτίωση στη σωματική υγεία και το 42% στην ψυχική υγεία.

Επιπρόσθετα, η συμμετοχή **όλων** των μαθητών του σχολείου στο Πρόγραμμα ενισχύει τον δυναμικό του χαρακτήρα και το καθιστά αναπόσπαστο τμήμα της καθημερινής σχολικής ζωής. Καλλιεργείται η αλληλεγγύη μεταξύ των παιδιών, αυξάνονται οι γνώσεις τους σχετικά με τη διατροφή, ενισχύεται το παιδαγωγικό έργο του σχολείου και ευνοείται, παράλληλα, η επικοινωνία των γονέων με το σχολείο. Σε ποσοστό άνω του 60% οι γονείς αναφέρουν βελτίωση των σχολικών επιδόσεων των παιδιών τους και μείωση της σχολικής διαρροής.

Ο **Υφυπουργός Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων κ. Πελεγρίνης** ανέφερε κατά τον χαιρετισμό του ότι το Πρόγραμμα ΔΙΑΤΡΟΦΗ, εκτός από την προφανή ανθρωπιστική διάσταση έχει και έναν βαθύ παιδαγωγικό χαρακτήρα και υπογράμμισε ότι η διατροφή αποκτά ιδιαίτερη σημασία κατά τη σημερινή περίοδο. Από την πλευρά του, ο **Γενικός Γραμματέας Δημόσιας Υγείας κ. Μπασκόζος** τόνισε ότι το κράτος θα συνεισφέρει σε κάθε εθελοντική προσπάθεια και πρωτοβουλία της κοινωνίας των πολιτών ώστε να εκλείψουν τα φαινόμενα υποσιτισμού των παιδιών.



Ο κ. Πελεγρίνης, Υφυπουργός Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων



Ο κ. Μπασκόζος, Γενικός Γραμματέας Δημόσιας Υγείας

Στο ίδιο μήκος κύματος, η κα **Θανοπούλου, Αντιπεριφερειάρχης Κοινωνικής Πολιτικής** τόνισε ότι η Περιφέρεια Αττικής θα επιδιώξει να συμμετέχει ενεργά σε αυτή την προσπάθεια και συνεχάρη το Ινστιτούτο Prolepsis για τα οφέλη που παράγει σε ποσοστιαίες αναλογίες το Πρόγραμμα ΔΙΑΤΡΟΦΗ, καθώς και όλες τις δομές και οργανώσεις που συμβάλουν με το έργο τους στην ανακούφιση των πιο ευαίσθητων κοινωνικών ομάδων.



Η κα Θανοπούλου, Αντιπεριφερειάρχης Κοινωνικής Πολιτικής Περιφέρειας Αττικής

Ο κ. **Λουκάς Σπανός ειδικός σύμβουλος της Προέδρου της Εθνικής Τράπεζας της Ελλάδος και Λούκας Κατσέλη** έδωσε έμφαση στη σημασία των συνεργειών και τα πολλαπλασιαστικά αποτελέσματα που δημιουργούν, συμπληρώνοντας ότι η Εθνική Τράπεζα θα σταθεί αρωγός στην προσπάθεια του Ινστιτούτου Prolepsis.



Ο κ. Σπανός ειδικός σύμβουλος της Προέδρου της Εθνικής Τράπεζας της Ελλάδος και Λούκας Κατσέλη

Η κα Τζιτζίκου αντιπρόεδρος της Ελληνικής Εθνικής Επιτροπής UNICEF αναφέρθηκε στην ομιλία της στην Έκθεση του Ερευνητικού Κέντρου της UNICEF Innocenti «Τα παιδιά της ύφεσης: Οι επιπτώσεις της οικονομικής κρίσης στην παιδική ευημερία στις πλούσιες χώρες» και σημείωσε ότι ανάμεσα σε 30 ευρωπαϊκές χώρες, η Ελλάδα παρουσιάζει τα υψηλότερα επίπεδα ανισότητας ως επίπτωση της ύφεσης στα παιδιά, ενώ το 2012 το μέσο οικογενειακό εισόδημα των νοικοκυριών με παιδιά βυθίστηκε στα επίπεδα του 1998.



Η κα Τζιτζίκου αντιπρόεδρος της Ελληνικής Εθνικής Επιτροπής UNICEF

Ο κ. Γιάννης Ζερβάκης, Διοικητικός Διευθυντής του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ) ενημέρωσε για τη σπουδαιότητα μιας συλλογικής προσπάθειας υποστήριξης του Προγράμματος **ΔΙΑΤΡΟΦΗ**, του οποίου το ΙΣΝ αποτελεί τον μεγαλύτερο δωρητή από την έναρξή του μέχρι σήμερα, και, ευχήθηκε για το 2016 να εκλείψει το φαινόμενο του υποσιτισμού στα σχολεία.



Ο κ. Ζερβάκης, Διοικητικός Διευθυντής του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος

Ο κ. Αθανασόπουλος, Επικεφαλής Κοινωνικής Ευθύνης της Libra Group εξήρε τη σημασία του έργου που επιτελεί το Ινστιτούτο Prolapsis και σημείωσε ότι το Πρόγραμμα **ΔΙΑΤΡΟΦΗ** επιτελεί, μεταξύ άλλων, ένα πολύ σημαντικό σκοπό, καθώς καλλιεργεί την κουλτούρα της προσφοράς και της αλληλοβοήθειας στα παιδιά.



Ο κ. Αθανασόπουλος, Επικεφαλής Κοινωνικής Ευθύνης Libra Group

Ο Γενικός Διευθυντής Έρευνας του Ινστιτούτου Prolapsis κ. Αθανάσιος Πετραλιάς παρουσίασε τα στοιχεία που συλλέχθηκαν από το Ινστιτούτο Prolapsis κατά τη σχολική χρονιά 2014-2015, τα οποία παρουσιάζουν με ποσοτικά και ποιοτικά στοιχεία την αποτελεσματικότητα του Προγράμματος.



Ο κ. Πετραλιάς Γενικός Διευθυντής Έρευνας του Ινστιτούτου Prolapsis

Η κα. Κωνσταντίνα Ζώτα Συνδιευθύντρια Έρευνας και Επικεφαλής Εθνικών Προγραμμάτων του Ινστιτούτου Prolapsis παρουσίασε τις σημαντικότερες δράσεις του Ινστιτούτου.



Η κα Κωνσταντίνα Ζώτα Συνδιευθύντρια Έρευνας και Επικεφαλής Εθνικών Προγραμμάτων του Ινστιτούτου Prolapsis

Η κα Μαργαρίτα Ζώτα, διευθύντρια του 2^{ου} ΔΣ Αγ. Αναργύρων κατέθεσε τη δική της εμπειρία από το Πρόγραμμα ΔΙΑΤΡΟΦΗ, τη συμβολή του στην επίλυση προβλημάτων υγείας που προκύπτουν από την πείνα και την ανάδειξη του αισθήματος αλληλεγγύης μεταξύ των μαθητών.



Η κα Μαργαρίτα Ζώτα, διευθύντρια του 2ου ΔΣ Αγ. Αναργύρων

Η κα **Γιαννακοπούλου** κατέθεσε τη δική της μαρτυρία, ως **γονέας** δύο μαθητών που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα **ΔΙΑΤΡΟΦΗ**, και ανέδειξε τον διττό χαρακτήρα του Προγράμματος, καθώς καλύπτεται η επισιτιστική ανάγκη, ενώ εντάσσονται υγιεινά γεύματα στην καθημερινότητα των παιδιών.



Η κα Γιαννακοπούλου

Η μαθήτρια **Λυκείου, Ασπασία Πραματευτάκη και μέλος της Βουλής των Εφήβων** κατέθεσε τη δική της πρόταση για τη δημιουργία συλλογικής κουζίνας στα σχολεία ή σε δημόσια κτίρια τα οποία παραμένουν ανεκμετάλλετα και την παρασκευή γευμάτων για όσους το έχουν ανάγκη με βάση το πρότυπο της ελληνικής παραδοσιακής διατροφής.



Ασπασία Πραματευτάκη, μέλος της Βουλής των Εφήβων

Κατά τη διάρκεια της συνέντευξης τύπου παρουσιάστηκε επίσης το Πρόγραμμα «Ευ Δια... Τροφήν», που σχεδίασε και επιμελήθηκε το Ινστιτούτο Prolepsis και αφορά στην ανάπτυξη του περιεχομένου, την παραγωγή και την ευρεία διάδοση των Εθνικών Διατροφικών Οδηγών. Οι Εθνικοί Διατροφικοί Οδηγοί αφορούν τον γενικό πληθυσμό των ενηλίκων, τις γυναίκες στους σημαντικότερους σταθμούς της ζωής τους (κύηση, γαλουχία, εμμηνόπαυση), τα παιδιά και τους εφήβους, καθώς και τους ηλικιωμένους. Στόχος των Οδηγών είναι να συνεισφέρουν στην προαγωγή της υγείας του πληθυσμού, στηριζόμενοι στη σύγχρονη επιστημονική γνώση και αξιοποιώντας την ελληνική παραδοσιακή διατροφή. Οι Εθνικοί Διατροφικοί Οδηγοί είναι προσβάσιμοι για όλους στην ιστοσελίδα www.diatrofikoiodigoi.gr.

Επίσης αναφέρθηκαν και άλλα προγράμματα του Ινστιτούτου Prolepsis, τα οποία αφορούν δράσεις σε ΚΑΠΗ για την πρόληψη ατυχημάτων των ηλικιωμένων στο σπίτι και για την πρόληψη της λανθασμένης χρήσης φαρμάκων, καθώς και μελέτες για τη βελτίωση του αλφαριθμητισμού υγείας των ηλικιωμένων, που μαζί με τα παιδιά έχουν επηρεαστεί περισσότερο από τις συνέπειες της παρατεταμένης κρίσης.

-###-

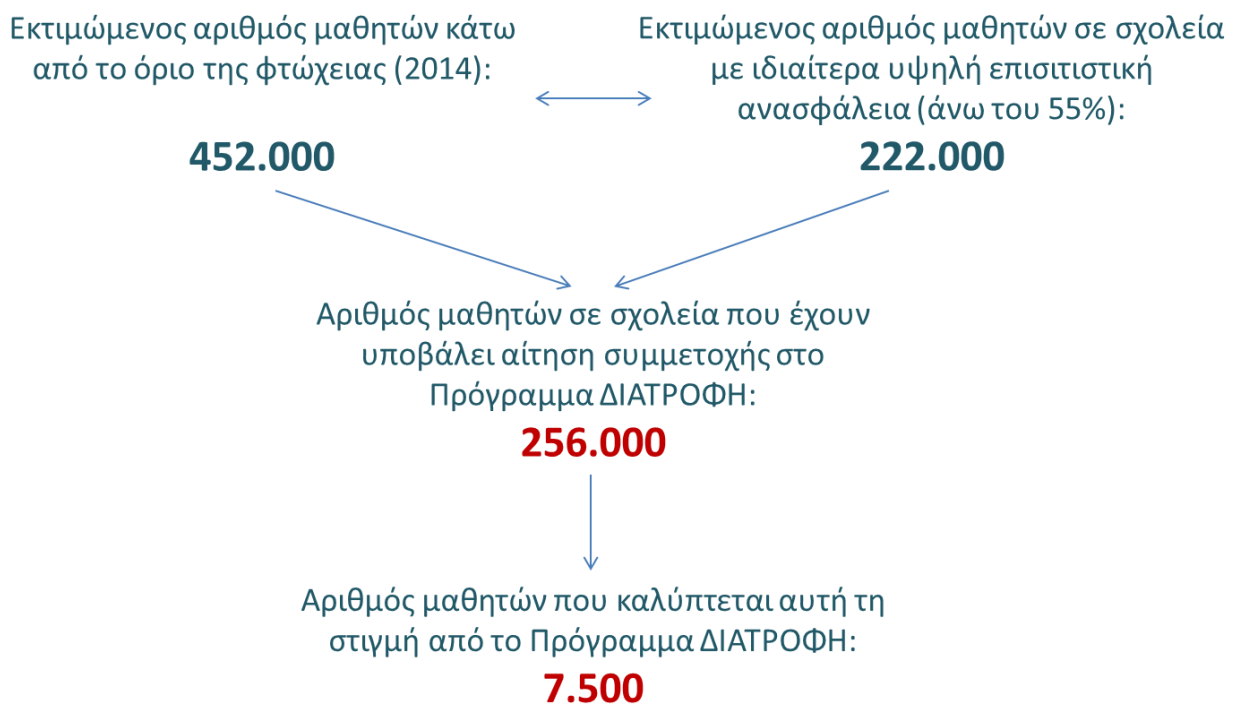
Το Ινστιτούτο Prolepsis είναι επιστημονικός μη κερδοσκοπικός οργανισμός, ο οποίος, με πρωταρχικό στόχο την προαγωγή της υγείας του πληθυσμού και τη διαμόρφωση σχετικών πολιτικών, συμβάλλει τα τελευταία 25 χρόνια στη βελτίωση της ποιότητας ζωής και της υγείας των πολιτών στην Ελλάδα και την Ευρώπη.

Για περισσότερες πληροφορίες αναφορικά με το Πρόγραμμα **ΔΙΑΤΡΟΦΗ** μπορείτε να επισκεφθείτε τις ιστοσελίδες <http://diatrofi.prolepsis.gr> και www.prolepsis.gr, ή να επικοινωνήσετε με τον κ. Γιάννη Κουτελίδα στο 210-6255700 (εσωτ. 120) ή στο 6936631702.

Κανένα πεινασμένο παιδί στο σχολείο

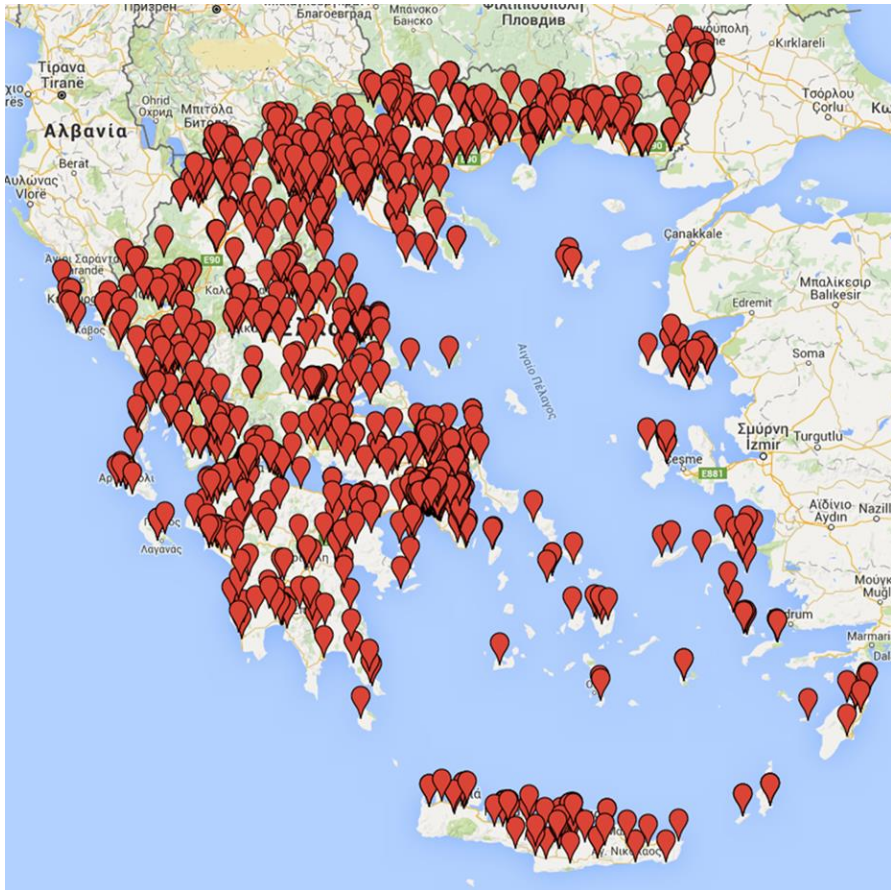
Υπολογίζεται ότι το μέσο εισόδημα που αντιστοιχεί σε κάθε παιδί των οικογενειών που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα ΔΙΑΤΡΟΦΗ είναι της τάξης των **100 €** μηνιαίως και αφορά το σύνολο των αναγκών του. Η αξία των υγιεινών γευμάτων που προσφέρονται από το Πρόγραμμα αντιστοιχούν σε **30 €** ανά μαθητή μηνιαίως.

Η ανάγκη των παιδιών σε αριθμούς



Οι εκτιμήσεις του αριθμού των μαθητών με καθαρά οικογενειακά εισοδήματα κάτω από τα όρια της φτώχειας και του αριθμού που βρίσκονται σε σχολεία με ιδιαίτερα υψηλή επισιτιστική ανασφάλεια αποτελούν ιδίους υπολογισμούς, με βάση στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ, του Υπουργείου Οικονομικών, του Υπουργείου Παιδείας και του Ινστιτούτου Prolepsis

Γεωγραφική κατανομή των αιτήσεων συμμετοχής στο Πρόγραμμα ΔΙΑΤΡΟΦΗ



Αιτήσεις συμμετοχής

- 2032 σχολεία με 256.000 μαθητές
- 71 από τις 74 Περιφερειακές Ενώτητες της επικράτειας
- 276 από τους 324 δήμους της χώρας
- Αντιστοιχούν σε 1.000.000 μέλη των οικογενειών
- 18% των μαθητών της Ελλάδος

Κυριότερα προβλήματα σχετιζόμενα με τη κακή κοινωνικοοικονομική κατάσταση (βάση της διεθνούς βιβλιογραφίας)

- **Επισιτιστική ανασφάλεια:** Περιορισμένη ή αβέβαιη διαθεσιμότητα ή πρόσβαση σε διατροφικά επαρκή και ασφαλή τρόφιμα
- **Ανθυγιεινές διατροφικές επιλογές**
- **Παχυσαρκία και μεταβολικές διαταραχές**
- **Χαμηλή σωματική και ψυχική υγεία**
- **Προβλήματα νοητικής και σωματικής ανάπτυξης**
- **Χαμηλές ικανότητες μάθησης**
- **Αυξημένος σχολικός απουσιασμός και σχολική εγκατάλειψη**

Κοινωνικοοικονομική κατάσταση των μαθητών και οικογενειών που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα ΔΙΑΤΡΟΦΗ

(με βάση 14697 ερωτηματολόγια του σχολικού έτους 2014-2105)

53,1% των οικογενειών αντιμετώπιζε επισιτιστική ανασφάλεια

21,0% των οικογενειών αντιμετώπιζε πείνα

Στο **63,6%** των οικογενειών τουλάχιστον ένας γονέας δεν είχε πηγή εισοδήματος

Στο **15,1%** των οικογενειών κανένας γονέας δεν είχε πηγή εισοδήματος

8,5% των μαθητών ήταν ανασφάλιστοι

7,0% δεν είχαν ηλεκτρικό ρεύμα

31,6% των μαθητών ήταν υπέρβαροι/παχύσαρκοι και **10,2%** λιποβαρείς

55,2% των οικογενειών στους αντίστοιχους ΤΚ είχε εισόδημα κάτω από το όριο φτώχειας

67,7% των οικογενειών στους αντίστοιχους ΤΚ είχε εισόδημα κάτω από το όριο των ευλόγων δαπανών διαβίωσης

Άμεσα, μετρήσιμα αποτελέσματα του Προγράμματος κατά το σχολικό έτος 2014-2015

(με βάση 14697 ερωτηματολόγια έναρξης της σχολικής χρονιάς, 8526 ερωτηματολόγια λήξης της σχολικής χρονιάς και 3626 ταυτοποιημένα ζεύγη ερωτηματολογίων)



ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΣΤΙΣΤΙΚΗΣ ΑΝΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

↓ 10%

Μείωση του δείκτη επισιτιστικής ανασφάλειας

↓ 20%

Μείωση του ποσοστού των παιδιών που αντιμετωπίζουν πείνα



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ ΒΑΡΟΥΣ

ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΔΕΙΚΤΗ ΜΑΖΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΠΑΙΔΙΩΝ	
ΕΝΑΡΞΗ	ΛΗΞΗ
Λιποβαρή	50,2% Κανονικά
Υπέρβαρα	33,7% Κανονικά
Παχύσαρκα	16,4% Κανονικά
	27,5% Υπέρβαρα

➤ 33% των μαθητών που δεν είχαν φυσιολογικό βάρος στην έναρξη είχαν φυσιολογικό βάρος στη λήξη του σχολικού έτους



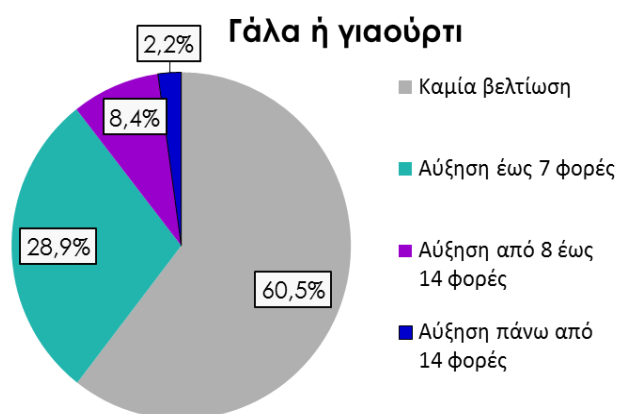
ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ

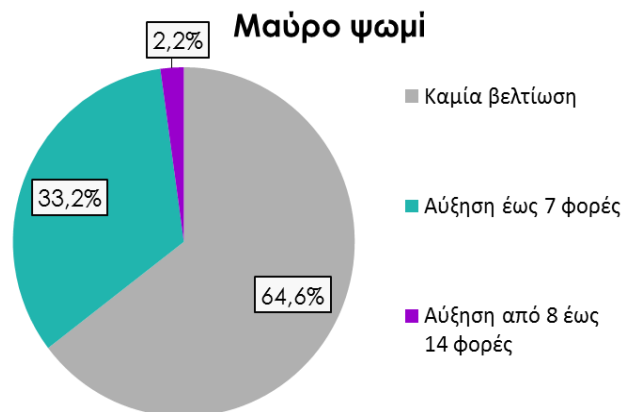
	% μαθητών που παρουσίασε βελτίωση
Σχετιζόμενη με την υγεία ποιότητα ζωής	51,5%
Σωματική υγεία	37,9%
Συναισθηματική υγεία	41,5%
Κοινωνικές δραστηριότητες	32,3%



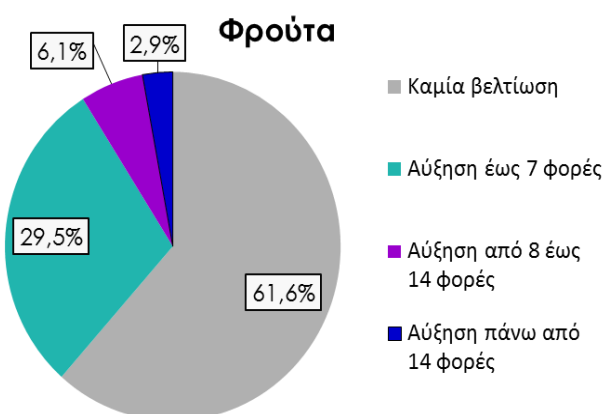
ΑΥΞΗΣΗ ΤΩΝ ΥΓΙΕΙΝΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΕΠΙΛΟΓΩΝ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ



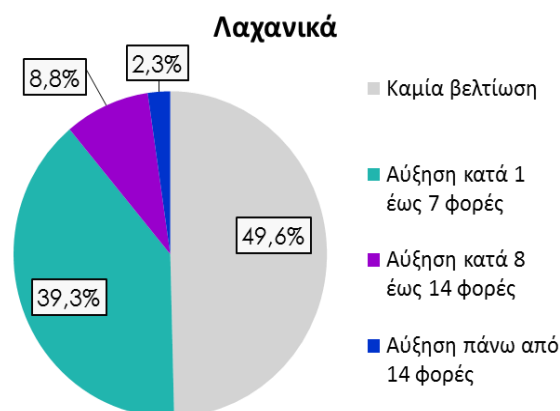
- ▶ Αυξήθηκε η κατανάλωση γάλακτος στο **39,5%** των μαθητών
- ▶ Από τους μαθητές που δεν καταναλώναν γάλα ή γιαούρτι, το **77,9%** πλέον καταναλώνει και το **36,1%** σχεδόν σε καθημερινή βάση



- ▶ Αυξήθηκε η κατανάλωση μαύρου ψωμιού στο **35,4%** των μαθητών
- ▶ Από τους μαθητές που δεν καταναλώναν μαύρο ψωμί, το **33,8%** πλέον καταναλώνει



- ▶ Αυξήθηκε η κατανάλωση φρούτων στο **38,5%** των μαθητών
- ▶ Από τους μαθητές που δεν καταναλώναν φρούτα, το **73,1%** πλέον καταναλώνει και το **16,4%** σχεδόν σε καθημερινή βάση



- ▶ Αυξήθηκε η κατανάλωση λαχανικών στο **50,4%** των μαθητών
- ▶ Από τους μαθητές που δεν καταναλώναν λαχανικά, το **52,4%** πλέον καταναλώνει και το **12,4%** σχεδόν σε καθημερινή βάση



ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΩΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

↑ 91%

των γονέων δήλωσε ότι το πρόγραμμα βοήθησε οικονομικά την οικογένειά τους

↑ 78%

των γονέων δήλωσε ότι το παιδί τρώει πλέον περισσότερο



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΟΦΕΛΗ

Σύμφωνα με τους γονείς, το Πρόγραμμα επηρέασε θετικά:

- ❖ 67,4%: Το ενδιαφέρον του παιδιού να πηγαίνει σχολείο
 - ❖ 68%: Το ενδιαφέρον του παιδιού κατά τη διάρκεια των μαθημάτων
 - ❖ 65,2%: Τη συμπεριφορά του παιδιού εντός του σχολείου
 - ❖ 65,5%: Τη συγκέντρωση του παιδιού στα μαθήματά του
 - ❖ 64,2%: Την επίδοση του παιδιού στα μαθήματα του
- Βάσει σταθμισμένου παιδιατρικού ερωτηματολογίου, το 37,2% των μαθητών βελτίωσε τις σχολικές του δραστηριότητες (προσοχή στην τάξη, να μην ξεχνά πράγματα, ανταπόκριση στα μαθήματα, λιγότερες απουσίες)



ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΥΡΥΤΕΡΑ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ

Οι διευθυντές, οι εκπαιδευτικοί και οι γονείς των μαθητών αναφέρουν ότι:

- βελτιώνεται η προσοχή και η συγκέντρωση των μαθητών που αντιμετωπίζουν τέτοια προβλήματα και μειώνεται η σχολική διαρροή
 - βελτιώνεται το σχολικό κλίμα και ενισχύεται η κοινωνική συνοχή, η συλλογικότητα και η αλληλεγγύη εντός της σχολικής κοινότητας
 - ενισχύεται το παιδαγωγικό έργο του σχολείου και η συνεργασία μεταξύ γονέων και σχολείου
- Το 89,9% των γονέων και το 88,4% των διευθυντών δήλωσε ικανοποιημένο από το Πρόγραμμα
- Το 94,8% των γονέων και το 97,3% των διευθυντών θα επιθυμούσε το πρόγραμμα να συνεχιστεί τη νέα σχολική χρονιά

Το Ινστιτούτο Prolepsis ξεκινάει μία μεγάλη προσπάθεια με στόχο τη συγκέντρωση πόρων για την κάλυψη όσο το δυνατόν περισσότερων σχολείων στο Πρόγραμμα **ΔΙΑΤΡΟΦΗ**, και σύνθημα: «**ΚΑΝΕΝΑ ΠΑΙΔΙ ΠΕΙΝΑΣΜΕΝΟ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ**»

Περισσότερες πληροφορίες για την ενίσχυση του Προγράμματος **ΔΙΑΤΡΟΦΗ** μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα: <http://diatrofi.prolepsis.gr>

ΔΙΑΤΡΟΦΗ
Πρόγραμμα Σίτισης και Προώθησης Υγιεινής Διατροφής

ΚΑΝΕΝΑ ΠΑΙΔΙ ΠΕΙΝΑΣΜΕΝΟ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ!

Αξιοποιώντας το matching fund του
Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος

ΜΠΟΡΕΙΣ:

→ με **4€**
να προσφέρεις φαγητό
σε **ΕΝΑ ΠΑΙΔΙ** για
ΜΙΑ ΟΛΟΚΛΗΡΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

→ με **12.000€**
να καλύψεις τις ανάγκες
ΕΝΟΣ ΣΧΟΛΕΙΟΥ με
100 ΜΑΘΗΤΕΣ για
ΜΙΑ ΟΛΟΚΛΗΡΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ

<http://diatrofi.prolepsis.gr>

ΕΝΗΜΕΡΩΣΟΥ • ΚΑΝΕ ΔΩΡΕΑ • ΓΙΝΕ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ • ΔΙΑΔΩΣΕ ΤΟ

Υλοποιείται από το:
ΠΡΟΛΕΨΙΣ
Ινστιτούτο Προληπτικής, Περιβαλλοντικής και Εργασιακής Ιατρικής

Μέγας Δωρητής:
ΙΣΝ / SNF ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
STAVROS NIARCHOS FOUNDATION

Υπό την αιγίδα του:
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων



ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Πρόγραμμα Σίτισης και Προώθησης Υγιεινής Διατροφής



ΚΑΝΕΝΑ
ΠΑΙΔΙ
ΠΕΙΝΑΣΜΕΝΟ
ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ!



ΑΠΟ ΤΟ 2012
έχουμε προσφέρει

- 11.000.000 γεύματα σε
- 450 σχολεία με
- 75.000 μαθητές



Σ Η Μ Ε Ρ Α
2.030 σχολεία με
260.000 μαθητές
ΖΗΤΟΥΝ ΤΗ
ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΟΥ!



<http://diatrofi.prolepsis.gr>



ΕΝΗΜΕΡΩΣΟΥ • ΚΑΝΕ ΔΩΡΕΑ • ΓΙΝΕ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ • ΔΙΑΔΩΣΕ ΤΟ

Υλοποιείται από το:



Ινστιτούτο Προληπτικής, Περιβαλλοντικής και Εργασιακής Ιατρικής

Μέγας Δωρητής:

ΙΣΝ / SNF ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
STAVROS NIARCHOS FOUNDATION

Υπό την αιγίδα του:

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων