

Διαγωνισμός για μαθητές Γυμνασίου με θέμα «Τρέφομαι Υγιεινά – Αθλούμαι Καθημερινά»

Στο πλαίσιο του Προγράμματος **ΔΙΑΤΡΟΦΗ** και με γνώμονα την ενθάρρυνση της ενεργού και δημιουργικής συμμετοχής των παιδιών, διοργανώνουμε διαγωνισμό με θέμα «**Τρέφομαι Υγιεινά – Αθλούμαι Καθημερινά**»* για την ανάδειξη:

- A. της καλύτερης αφίσας/κολάζ**
- B. του καλύτερου βίντεο**

Κάθε σχολείο μπορεί να επιλέξει αν θα συμμετάσχει στην κατηγορία του διαγωνισμού για την καλύτερη αφίσα/κολάζ ή στην κατηγορία του διαγωνισμού για το καλύτερο βίντεο ή και στις δύο, ανάλογα με τα ενδιαφέροντα και τις προτιμήσεις των μαθητών.

Σκοπός

Σκοπός του διαγωνισμού είναι η ευαισθητοποίηση και δημιουργική έκφραση των μαθητών σε **θέματα υγιεινής διατροφής και σωματικής δραστηριότητας.**

Οι μαθητές θα έχουν την ευκαιρία ζωγραφίζοντας, φτιάχνοντας κολάζ ή χρησιμοποιώντας μια απλή κάμερα και έναν υπολογιστή, να δημιουργήσουν το έργο που θα εκπροσωπήσει το σχολείο τους στον Διαγωνισμό (στη μία ή και στις δύο κατηγορίες). Συνδυάζοντας τη φαντασία με τις γνώσεις τους καλούνται να δημιουργήσουν έργα που θα αποτυπώνουν τον τρόπο με τον οποίο βλέπουν οι ίδιοι τα συγκεκριμένα θέματα.

Όροι και Διαδικασία Διεξαγωγής Διαγωνισμού

Κάθε σχολείο μπορεί να συμμετάσχει με ένα (1) έργο ανά κατηγορία, δηλαδή με μία αφίσα/κολάζ ή/και με ένα βίντεο. Το έργο με το οποίο θα συμμετάσχει το κάθε σχολείο μπορεί να επιλεγθεί είτε μέσω διαγωνισμού μεταξύ των τμημάτων του σχολείου ή με οποιονδήποτε τρόπο επιλέξετε, με έμφαση στη συμμετοχή όσο το δυνατόν περισσότερων μαθητών στη δημιουργική αυτή δράση. Για τον λόγο αυτό, παρακαλούμε τους εκπαιδευτικούς να ενθαρρύνουν τη συμμετοχή των μαθητών.

Τυπικές προϋποθέσεις, προδιαγραφές έργων και υποβολή συμμετοχών

A) Δημιουργία αφίσας ή κολάζ

- Τα έργα θα πρέπει να είναι πρωτότυπες δημιουργίες (να μην αποτελούν αντιγραφή ήδη υπαρχόντων έργων).
- Οι διαστάσεις των έργων θα πρέπει να είναι **50 X 70cm**.
- Ο τρόπος δημιουργίας της αφίσας είναι ελεύθερος. Το έργο μπορεί να είναι ζωγραφική, κολάζ, προϊόν ηλεκτρονικής επεξεργασίας ή και συνδυασμός αυτών.
- Δεν υπάρχει περιορισμός ως προς τις πρώτες ύλες που θα χρησιμοποιηθούν (π.χ. χρώματα και φωτογραφίες, ή ακόμη και τρόφιμα όπως ρύζι, ζυμαρικά ή όσπρια, αρκεί να μην υπόκεινται σε αλλοίωση).
- Σε περίπτωση που περιλαμβάνεται λεκτικό μήνυμα, θα πρέπει να χρησιμοποιείται η Ελληνική γλώσσα.

B) Δημιουργία βίντεο

- Η διάρκεια του βίντεο θα πρέπει να είναι **3-5 λεπτά**.
- Δεν υπάρχει περιορισμός ως προς το περιεχόμενο του βίντεο. Μπορεί να περιλαμβάνει για παράδειγμα ομιλία/συνομιλία μαθητών, κάποιο σκετς, τραγούδι, ή ακόμη και κινούμενα σχέδια.
- Η γλώσσα που θα χρησιμοποιηθεί πρέπει να είναι η Ελληνική.

Σημειώνεται και για τις δύο κατηγορίες συμμετοχής (Αφίσα/Κολάζ ή Βίντεο) ότι:

- Σε περίπτωση που εμφανίζονται πρόσωπα των μαθητών, είναι απαραίτητο να έχει δοθεί η έγγραφη συγκατάθεση των γονέων (επισυνάπτεται ειδική φόρμα προς συμπλήρωση). Σημειώνεται ότι η έγγραφη συγκατάθεση απαιτείται για τους μαθητές που εμφανίζονται στο έργο ή τα έργα που θα υποβάλλει το σχολείο σας στον Διαγωνισμό.
- Τα έργα θα πρέπει να προέρχονται από μαθητές τους σχολείου και να είναι αποτέλεσμα συλλογικής προσπάθειας. Είναι απαραίτητη η αποστολή των ονομάτων του συνόλου των μαθητών που συμμετείχαν στη δημιουργία του έργου που θα προκρίνει το σχολείο σας, καθώς και τα στοιχεία του σχολείου.
- Σε περίπτωση που στα έργα περιέχεται ή απεικονίζεται υλικό (όπως φωτογραφίες ή μουσική) που δεν αποτελεί δημιουργία των μαθητών και το οποίο προστατεύεται από πνευματικά δικαιώματα τρίτων, είναι απαραίτητο να έχει ληφθεί η συναίνεση των δικαιούχων για την συγκεκριμένη χρήση και τη συμμετοχή στο διαγωνισμό.

Κριτήρια αξιολόγησης έργων

Σκοπός του Διαγωνισμού είναι η επιλογή των καλύτερων έργων σύμφωνα με τις παραπάνω προϋποθέσεις και προδιαγραφές. Εφόσον αυτές πληρούνται, θα συνεκτιμηθούν και τα ακόλουθα κριτήρια αξιολόγησης:

- περιεχόμενο και πρωτοτυπία του μηνύματος,
- σαφήνεια του μηνύματος,
- αισθητικό αποτέλεσμα,
- αυθεντικότητα,
- δημιουργικότητα,
- πρωτοτυπία,
- αρτιότητα εκτέλεσης.

Υποβολή αιτήσεων, διαδικασία αξιολόγησης και έπαθλα

Η υποβολή της συμμετοχής του σχολείου σας προϋποθέτει αποδοχή των όρων του Διαγωνισμού, σύμφωνα με την παρούσα επιστολή και μπορεί να γίνει είτε με αποστολή του ηλεκτρονικού αρχείου του έργου που θα προκρίνετε (σε αρχείο jpg ή pdf για την αφίσα/κολάζ ή σε αρχείο MP4 για το βίντεο, ιδανικά σε υψηλή ανάλυση στην ηλεκτρονική διεύθυνση diatrofi@prolepsis.gr, είτε με παράδοση του πρωτότυπου έργου ή cd/dvd που να περιέχει ηλεκτρονικό αρχείο του έργου στο Ινστιτούτο Prolepsis, Φραγκοκλησιάς, 7, Μαρούσι, 15125, **με προθεσμία υποβολής έργων την 24η Απριλίου, 2015.**

Ο **φάκελος συμμετοχής** του σχολείου στο Διαγωνισμό (είτε αποσταλεί ηλεκτρονικά είτε με παράδοση στα γραφεία του Ινστιτούτου) θα πρέπει να περιλαμβάνει:

1. Ονομασία σχολείου, διεύθυνση, τηλέφωνο

2. Όνομα Διευθυντή, Υπεύθυνου Προγράμματος και των εκπαιδευτικών που συνέβαλαν στο έργο
3. Τα ονόματα και την τάξη των συμμετεχόντων μαθητών
4. Το έργο (ή τα έργα) ως εξής:
 - Αφίσα/κολάζ: σε αρχείο jpg ή pdf
 - Βίντεο: σε αρχείο MP4
5. Φωτοτυπία των συμπληρωμένων και υπογεγραμμένων από γονείς εγγράφων συγκατάθεσης (για τους μαθητές που εμφανίζονται στο έργο ή τα έργα).

Αξιολόγηση

Η αξιολόγηση των έργων θα πραγματοποιηθεί από πενταμελή επιτροπή, την οποία θα απαρτίζουν τόσο ειδικοί σε θέματα υγείας και διατροφής όσο και εκπρόσωποι από τους χώρους που σχετίζονται με την κάθε κατηγορία του Διαγωνισμού.

Η αξιολόγηση θα αναδείξει τέσσερα Γυμνάσια (δύο για την κατηγορία αφίσα/ κολάζ και δύο για την κατηγορία βίντεο) που θα διακριθούν για την προσπάθειά τους. Για τους νικητές θα υπάρχει **βραβείο – έκπληξη 1^{ης} και 2^{ης} θέσης** για την κάθε κατηγορία, τα οποία θα τους γνωστοποιηθούν κατά την ανακοίνωση των αποτελεσμάτων. Επιπροσθέτως, στα σχολεία που θα διακριθούν θα απονεμηθούν τιμητικές πλακέτες, ενώ όλοι οι μαθητές των σχολείων αυτών θα παραλάβουν αναμνηστικές βεβαιώσεις.

Τα αποτελέσματα του Διαγωνισμού θα ανακοινωθούν σε όλα τα σχολεία μέσω ηλεκτρονικής αλληλογραφίας (e-mail) έως την **11^η Μαΐου 2015**.

Το σύνολο των έργων που θα υποβληθούν θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα του Προγράμματος.

Η ομάδα του Προγράμματος ΔΙΑΤΡΟΦΗ

** Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις αρχές της υγιεινής διατροφής μπορείτε να παραπέμψετε τους μαθητές στην ιστοσελίδα: <http://www.diatrofikoiodigoi.gr/?page=diatrofikoiodigoi-paidia>*