

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Το Πρόγραμμα Σίτισης και Προώθησης Υγιεινής Διατροφής – ΔΙΑΤΡΟΦΗ δίπλα στους μαθητές ευπαθών περιοχών για 7^η συνεχή σχολική χρονιά - Ένα στα δύο παιδιά μέλη οικογενειών που αντιμετωπίζουν επισιτιστική ανασφάλεια

11 Οκτωβρίου 2017 – Ξεκινάει τη Δευτέρα 16 Οκτωβρίου, Παγκόσμια Ημέρα Διατροφής, η καθημερινή σίτιση χιλιάδων παιδιών με υγιεινά γεύματα από το Πρόγραμμα Σίτισης και Προώθησης Υγιεινής Διατροφής – **ΔΙΑΤΡΟΦΗ**. Το Ινστιτούτο Prolepsis συνεχίζει με στοχευμένες παρεμβάσεις να ανταποκρίνεται στο παγκόσμιο πρόβλημα της πρόσβασης σε ασφαλή και ποιοτική τροφή που αντιμετωπίζουν χιλιάδες παιδιά και στη χώρα μας. Για 7^η σχολική χρονιά υλοποιεί το Πρόγραμμα **ΔΙΑΤΡΟΦΗ** με Μέγα Δωρητή το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος σε δημόσια σχολεία ευπαθών περιοχών της χώρας, όπου ένα στα δύο παιδιά είναι μέλη οικογενειών που αντιμετωπίζουν επισιτιστική ανασφάλεια.

Από το 2012, το Πρόγραμμα **ΔΙΑΤΡΟΦΗ** έχει διαθέσει **περισσότερα από 14 εκατομμύρια** γεύματα σε περίπου **593 σχολεία** και **110.500 μαθητές σε όλη την Ελλάδα**. Σύμφωνα με τα στοιχεία που καταγράφηκαν το σχολικό έτος 2016-17 στα σχολεία που βρίσκονται σε ευπαθείς περιοχές και συμμετείχαν στο Πρόγραμμα **ΔΙΑΤΡΟΦΗ**, περισσότεροι από τους μισούς μαθητές (61,1%) αντιμετωπίζουν επισιτιστική ανασφάλεια, ενώ ένας στους τέσσερις (24,7%) βιώνει επισιτιστική ανασφάλεια με ύπαρξη πείνας. Περισσότεροι από 9 στους 10 (93,7%) γονείς θέλουν να συνεχιστεί το Πρόγραμμα, το οποίο θεωρούν ότι βοηθά οικονομικά την οικογένειά τους. Σε ποσοστό 51,4%, τουλάχιστον ο ένας γονιός δεν έχει εισόδημα και στο 20,3% των οικογενειών δεν υπάρχει καμία πηγή εισοδήματος. Επίσης, τον τελευταίο χρόνο στο 9% των νοικοκυριών πραγματοποιήθηκε διακοπή ηλεκτρικού ρεύματος για περισσότερο από μια εβδομάδα.

Μέσα από την καθημερινή σίτιση των παιδιών αντιμετωπίζονται αποτελεσματικά τα φαινόμενα επισιτιστικής ανασφάλειας και πείνας και προασπίζεται η σωματική και ψυχική υγεία των παιδιών, όπως καταδεικνύουν τα στοιχεία του Ινστιτούτου Prolepsis. Συγκεκριμένα, κατά τη λήξη του σχολικού έτους 2016-17, από το σύνολο των οικογενειών που αντιμετώπιζαν επισιτιστική ανασφάλεια στην έναρξη της σχολικής χρονιάς, το 18,5% σταμάτησε να αντιμετωπίζει, ενώ από το σύνολο των οικογενειών που αντιμετώπιζαν επισιτιστική ανασφάλεια με πείνα, το 35,5% δεν βίωνε πλέον πείνα. Επίσης, το 29,4% των μαθητών που δεν είχαν φυσιολογικό βάρος στην έναρξη, απέκτησαν φυσιολογικό βάρος στη λήξη του Προγράμματος. Επιπλέον, βελτιώθηκε η σωματική υγεία για το 33,6% των μαθητών και η συναισθηματική υγεία για το 36,3% των μαθητών. Από περαιτέρω έρευνα αναδείχθηκε, ότι η βελτίωση σε αυτούς τους τομείς που σχετίζονται με την ποιότητα ζωής των μαθητών

ήταν πολύ πιο σημαντική στις περιπτώσεις παιδιών με επισιτιστική ανασφάλεια με ή χωρίς πείνα, καθώς και στα υπέρβαρα ή παχύσαρκα παιδιά.

Το Ινστιτούτο Proleptsis θα συνεχίσει και φέτος την καθημερινή σχολική σίτιση με υγιεινά γεύματα με την υποστήριξη ιδρυμάτων, οργανισμών, φορέων, εταιρειών και εκατοντάδων συνανθρώπων μας από την Ελλάδα και το εξωτερικό που αγκαλιάζουν το Πρόγραμμα **ΔΙΑΤΡΟΦΗ**. Λόγω της ανάγκης που παραμένει τεράστια, το Ινστιτούτο Proleptsis απευθύνει κάλεσμα σε όλους, και στους φορείς της περιφερειακής και της τοπικής αυτοδιοίκησης, να συνδράμουν σε αυτό το σημαντικό έργο και να στηρίξουν παιδιά και οικογένειες που έχουν ανάγκη. Μάλιστα, η Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας και ο Δήμος Βόρειας Κυνουρίας έχουν συμμετάσχει ενεργά στο Πρόγραμμα με επιτυχημένα αποτελέσματα.

Το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος, Μέγας Δωρητής του Προγράμματος από τη θέσπισή του μέχρι σήμερα, διπλασιάζει με τη μέθοδο συμπληρωματικών κονδυλίων οποιαδήποτε δωρεά εξασφαλισθεί προκειμένου να επεκταθεί η σίτιση σε ακόμα περισσότερα παιδιά.

Το Πρόγραμμα **ΔΙΑΤΡΟΦΗ** πέρυσι υλοποιήθηκε σε 184 σχολεία και 14.115 μαθητές σε περιοχές της Αττικής, Θεσσαλονίκης, Ημαθίας, Θράκης, Μαγνησίας, Στερεάς Ελλάδας, Βόρειας Κυνουρίας και διατέθηκαν συνολικά **1.381.738 υγιεινά γεύματα**, που μεταξύ άλλων περιλάμβαναν: 1.438.847 αρτοσκευάσματα ή πίτες, 572.256 συσκευασίες γάλακτος, 185.920 συσκευασίες γιαουρτιού και 1.415.855 φρούτα.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επισκεφθείτε τις ιστοσελίδες www.diatrofi.proleptsis.gr και www.proleptsis.gr, ή να επικοινωνήσετε με τον κ. Γιάννη Κουτελίδα στο 210-6255700 (εσωτ. 104) ή στο 6936631702.

-###-

*Το Ινστιτούτο Προληπτικής Περιβαλλοντικής και Εργασιακής Ιατρικής, **Proleptsis** είναι ένας μη κερδοσκοπικός επιστημονικός οργανισμός που δραστηριοποιείται στον χώρο της δημόσιας υγείας από το 1990. Αποστολή του Ινστιτούτου είναι να ανταποκρίνεται στις προκλήσεις της δημόσιας υγείας στην Ελλάδα και την Ευρώπη, εκπονώντας ακαδημαϊκή έρευνα και εφαρμόζοντας τα αποτελέσματά της σε ανθρωπιστικές και εκπαιδευτικές δράσεις, που στοχεύουν στην καταπολέμηση της φτώχειας και του κοινωνικού αποκλεισμού και στην προαγωγή υγείας των ευάλωτων ομάδων του πληθυσμού. Στο πλαίσιο των ανθρωπιστικών του δράσεων το Ινστιτούτο **Proleptsis** υλοποιεί από το 2012 το Πρόγραμμα Σίτισης και Προώθησης Υγιεινής Διατροφής – **ΔΙΑΤΡΟΦΗ**.*

*Το Πρόγραμμα **ΔΙΑΤΡΟΦΗ** προωθεί έμπρακτα την υγιεινή διατροφή τόσο μέσα από το γεύμα που παρασκευάζεται με αυστηρές προδιαγραφές όσο και με εξειδικευμένες εκπαιδευτικές δράσεις. Με αυτόν τον τρόπο το Πρόγραμμα συμβάλλει αποφασιστικά στην ανάπτυξη υγιεινών διατροφικών προτύπων και αποτελεί μία ευρείας κλίμακας μακροχρόνια κοινωνική επένδυση με βασικούς αποδέκτες τα παιδιά, που σύντομα θα αποτελούν τον ενήλικο πληθυσμό της χώρας.*